

Menukaart “Maak me beter”

persoonlijke ontwikkeling



Authenticiteit

Assertiviteit

Hoe leer ik nee zeggen en opkomen voor mezelf?

Persoonlijk inzicht

Wat zijn mijn kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen en hoe krijg ik meer invloed (op mezelf)?

Minder doen, meer bereiken

Hoe geef ik iets prioriteit en gebruik ik mijn schaarse tijd optimaal?

Jezelf beheersen

Waarom reageer ik zo en hoe kan ik mezelf anders laten reageren?



Communicatie

Onderhandelen

Hoe bereid ik me voor en sluit ik een goede deal?

Feedback geven

Hoe zorg ik voor een betere samenwerking en meer kwaliteit?

Gesprekstechnieken

Hoe ga ik om met bezwaren en beïnvloed ik anderen in een gesprek?



Leiderschap

Omgaan met weerstand

Hoe krijg ik mensen mee bij veranderingen?

Slecht nieuws gesprekken voeren

Hoe breng ik het slechte nieuws en zorg ik ervoor dat er wat mee gedaan wordt?

Resultaatgericht managen

Hoe haal ik het meeste uit mijn mensen?

Vergaderingen voorzitten

Hoe houd ik controle over de inhoud en de mensen?

Alle “Maak me beter” sessies worden gegeven van 13.00 tot 17.00 op een locatie naar keuze voor maximaal 8 personen inclusief praktijkgerichte oefeningen en een overzichtelijk naslagwerk.

Een 3 sessies-traject kost €3000, een 5 sessies-traject kost €4500 (exclusief locatiekosten).